

Basalratentest

Zu beachten:

- Beginn des Testes nur bei BZ zwischen 5-10 mmol/l (90-180 mg/dl)
- Basalinsulin wie üblich spritzen
- 2-3 Stunden vor Beginn der Testphase und während der Testphase keine Mahlzeiten und kein Bolusinsulin
- viel Wasser trinken
- während der Testphase keine stärkere körperliche Betätigung
- nur eine Testphase pro Tag
- Abbruch des Testes bei BZ < 3,2 mmol/l (<60 mg/dl) oder BZ >11 mmol/l (>200 mg/dl)

Uhrzeit	6	7	8	9	10	11	12
BZ							

Uhrzeit	12	13	14	15	16	17	18
BZ							

Uhrzeit	18	19	20	21	22	23	24
BZ							

Uhrzeit	24	1	2	3	4	5	6
BZ							